



## ชมนุมนเทวดา (เจ็ดตำนาน)

**สระรัชชัง** สะเสนัง สะพันธุง นะรินทัง,  
 ปรริตตานุกาโว สะทา รักขะตุติ,  
ริต-ตะวา  
**พระริตวานะ** เมตตัง สะเมตตา ภาทันตา,  
 อะวิกขิตตะจิตตา ปรริตตัง ภาณันตุ.

สักเค กาเม จะ รูเป คิริสีขะระตะญฺเฐ จันตะลิกเข วิมานะ,  
 ทีเป รัฏฺฐเฐ จะ คาเม ตะรุวะนะคะหะเน เคหะวัตถุมหิ  
 เขตเต, ภูมา จายันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะ-  
 คันธัพพะนาคา, ติญฺจันตา สันติเก ยัง มุณีวะระวะจะนัง  
 สาธะโว เม สุณันตุ, อัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภาทันตา,  
 อัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภาทันตา, อัมมัสสะวะนะ-  
 กาโล อะยัมภาทันตา.

## ชมนุมนเทวดา (สิบสองตำนาน)

**สะมันตา** จักกะวาเพสุ อิต-ตรา **อิตฺรา**คัจฉันตุ เทวะตา,  
 สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุณันตุ สักคะโมกขะทัง.

สักเค กาเม จะ รูเป คิริสีขะระตะญฺเฐ จันตะลิกเข วิมานะ  
 ฯลฯ (เหมือนเจ็ดตำนานไปจนจบ)





นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ  
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ  
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.

พุทอัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทิตัมปิ พุทอัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทิตัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทิตัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติตัมปิ พุทอัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติตัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติตัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ.

### นะมะการะสิทธิคาถา

(ใช้แทน สัมพุทธะ)

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏฐิโฐ

สามัง วะ พุทโธ สุคะโต วิมุตโต

มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต

ปาเปสี เขมิง ชะนะตัง วิเนยยัง.



พุทอัง ะรันตัง สีระสา นะ मामิ  
 โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ  
 ตันเตชะสา เต ชะยะสีหิ โหตุ  
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ.

ธัมโม ะไซ โย ะยะ ตัสสะ สัตถุ  
 ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทธีมคคัง  
 นิยยานิโก ธัมมะระรัสสะ ธารี  
 สาตาเวโห สันติกะโร สุจิณโณ.

ธัมมัง ะรันตัง สีระสา นะ मामิ  
 โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง  
 ตันเตชะสา เต ชะยะสีหิ โหตุ  
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ.

สัทธัมมะเสนา สุคะตานุโค โย  
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา  
 สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ  
 ส<sup>ระหาว</sup>วากขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ.

สังฆัง ะรันตัง สีระสา นะ मामิ  
 พุทธานุพุทอัง สะมะสีละทิกฺขลิง





ต้นเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ

สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ.

**บทสวดสัมพุทธเอ** (ใช้แทน โย จักขุมา)

**สัมพุทธเอ** อัญญะวีสังญะจะ

<sup>ท</sup>วา<sup>ท</sup>ะสังญะจะ สะหัสสะเก

ปัญจะสะตะสะหัสสานิ

นะมามิ สิริสะสา อะหัง

เตสัง อัมมัญจะ สังขัญจะ

อาทะเรนะ นะมามิหัง

นะมะการานุกาเวนะ

ห็น<sup>ต</sup>ว่า สัพเพ อุปัททะเว

อะเนกา อันตะรายาปิ

วินัสสันตุ อะเสสะโต.

สัมพุทธเอ ปัญจะปัญญาสังญะจะ จะตฺวิสะติสะหัสสะเก

ทะสะสะตะสะหัสสานิ

นะมามิ สิริสะสา อะหัง

เตสัง อัมมัญจะ สังขัญจะ

อาทะเรนะ นะมามิหัง

นะมะการานุกาเวนะ

ห็น<sup>ต</sup>ว่า สัพเพ อุปัททะเว

อะเนกา อันตะรายาปิ

วินัสสันตุ อะเสสะโต.

สัมพุทธเอ นะวุตตะระสะเต อัญญะจัตตาหิสะสะหัสสะเก

วิสะติสะตะสะหัสสานิ

นะมามิ สิริสะสา อะหัง

เตสัง อัมมัญจะ สังขัญจะ

อาทะเรนะ นะมามิหัง

นะมะการานุกาเวนะ

ห็น<sup>ต</sup>ว่า สัพเพ อุปัททะเว

อะเนกา อันตะรายาปิ

วินัสสันตุ อะเสสะโต.



### นะโม ๘ บท

นะโม อระหะโตะ สัมมา-  
 นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ  
 นะโม มะหาสังฆัสสาปิ  
 นะโม ไอมัตถะยา<sup>มาต-ตะยา</sup>รัทธัสสะ  
 นะโม ไอมะกาตัตถัสสะ  
 นะโม การัปปะภาเวนะ  
 นะโม การานุกาเวนะ  
 นะโม การัสสะ เตเชนะ

สัมพุทธัสสะ มะหะสิโน  
<sup>สะหฺวาก</sup>  
 สฺวากขาตัสสะเว เตนิธะ  
 วิสุทเธสีละทิกฺขิโน  
<sup>นัต-ตะยัต</sup>  
 ระตะนัตถัสสะ สาธุกัง  
<sup>ถุต-ตะยัต</sup>  
 ตัสสะ วัตถุถัสสะปิ  
 วิคัจฉันตุ อูปัททวา  
 สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา  
<sup>ทิม-มท</sup>  
 วิธิมิ โหมิ เตชะวา.

\*\*\*\*\*

### ต่อ

วาระที่ ๑ หน้า ๒๘  
 วาระที่ ๒ หน้า ๓๘  
 วาระที่ ๓ หน้า ๔๒  
 วาระที่ ๔ หน้า ๕๐  
 วาระที่ ๕ หน้า ๖๑  
 วาระที่ ๖ หน้า ๗๑  
 วาระที่ ๗ หน้า ๗๗  
 วาระที่ ๘ หน้า ๘๘

วาระที่ ๙ หน้า ๙๙  
 วาระที่ ๑๐ หน้า ๑๑๐  
 วาระที่ ๑๑ หน้า ๑๒๑  
 วาระที่ ๑๒ หน้า ๑๓๑  
 วาระที่ ๑๓ หน้า ๑๓๘  
 วาระที่ ๑๔ หน้า ๑๔๔  
 วาระที่ ๑๕ หน้า ๑๕๑  
 วาระที่ ๑๖ หน้า ๑๕๙





## วาระที่ ๒

### บทขัด ธรรมเนียมเทศตสูตร

ภัสนานุภาวะโต ยักขา      เนาะ ทัสเสนติ ภิงสะนัง  
 ยัมहि เจวานุญญันโต      รัตตินทิวะมะตันทิตโต  
 สุขัง สุปะติ สุตโต จะ      ปาปัง กิญจि นะ ปัสสะติ  
 เอวะมาทิกุญเปตัง      ประริตตันตัมภะณามะ **เห**.

### ธรรมเนียมเทศตสูตร

ภะระณิยะมัตถะกุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ

สักโก อุชฺฐ จะ สุขุชฺฐ จะ	สุวะโจ จัสสะ มุฑฺฐ อะนะติมานิ
สันตฺตสสะโก จะ สุภะโร จะ	อัปปะกัจโจ จะ สัลละหุกะวุตติ
สันติน <sup>ทริ</sup> โย จะ นิปะโก จะ	อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุคิทโร
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิญจิ	เยนะ วิญญู ปะเร อุปะวะ <sup>ไทย</sup> ทยุง
สุขิโน วา เขมิโน โหตุ สัพเพ	สัตตา ภะวันตุ สุขิตตตา
เย เกจि ปาณะภูตฺตติ ตะสา วา	ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
ทีฆา วา เย มะหันตา วา	มัชฌิมา รัสสะกา อะณุกะถุลา
ทีฆุลา วา เย จะ อะทีฆุลา	เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทุเร
ภูตา วา สัมภะเวสี วา	สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตตตา
นะ ปะโร ปะรัง นิกุพเพถะ	นาติมัญญะถะ กัตถะจิ นัง กิญจิ



<sup>พญา</sup> พญาโรสะนา ปะภูษะสังญา นานูญะมัญญัสสะ ทุกขะมิจ <sup>ไสย</sup>เฉยยะ  
 มาตา ยะธา นิยัง ปุตตัง อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข  
 เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ <sup>กัต-สมิง</sup>มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง  
<sup>เมตตัญจะ</sup> สัพพะโล <sup>กัต-สมิง</sup> กัสสิมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง  
 อุกถัง อะโร จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง  
 ติญจัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ  
 เอตัง สะติง <sup>โดย</sup>อะธิญ <sup>พริ-มะ</sup>ญะเย <sup>พริ-มะ</sup>เมตัง วิหารัง อิตะมาหุ  
 ทิญจัญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน  
 กาเมสุ <sup>ไสย</sup>วิเนยยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ <sup>ไสย</sup>คัพพะ <sup>ไสย</sup>เสยยัง <sup>ไสย</sup>ปุณะเรตีติ.

\*\*\*\*\*

### บทช้ดขันธปริตร

สัพพะสีวิสะชาตินัง ทิพพะมันตาคะทัง วิยะ  
 ยันนาเสติ วิสัง ไหมรัง <sup>ตำ-มहि</sup>เสสังญาปิ ปะริสสะยัง  
 อาณักเขต <sup>ตำ-มहि</sup>ตัมหิ สัพพัตถะ สัพพะทา สัพพะปาณินัง  
 สัพพะไสปิ นิวาเรติ ปะริตตันตัมภะณามะ <sup>เห</sup>.

### ขันธปริตตคาถา

<sup>ฉบับ-พญา</sup> วิรูปักเขหิ เม เมตตัง เมตตัง เอราปะเถหิ เม  
<sup>ฉบับ-พญา</sup> จัพฺพยาปุตเตหิ เม เมตตัง เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ





อะปาทะเกหิ เม เมตตัง	เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม
จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง	เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม
มา มัง อะปาทะโก หิงสิ	มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก
มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ	มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท
สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา	สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา
สัพเพ <sup>ปัต-ทรา</sup> ภัก <sup>ร์</sup> รา <sup>นิ</sup> ปัสสันตุ	มา กิณฺจิ ปาปะมาคะมา.

อัมปะมาโน พุทโธ อัมปะมาโน อัมโม อัมปะมาโน  
 สังโฆ ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิ วิจฉิกา สะตะ  
 ปะที อุณณานาภี สะระพฺพ มุสิกา กะตา เม รักษา กะตา  
 เม ปะริตตา ปะฎีกะมันตุ ภูตานิ โสหัง นะโม ะกะวะไต  
 นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง.

### บทขัดโมรปริตร

ปุเรนตัมโพธิสัมภาเร	นิพพัตตัง โมระโยนิยง
เยนะ สังวิหิตารักขัง	มะหาสัตตัง วะเนจระา
จิรัสสัง วายะมันตาปิ	เนวะ สักขิงสุ คัณหิตุง
<sup>พรั-มะ</sup> พรั <sup>หิ</sup> มะมันตันติ อักขาตัง	ปะริตตันตัมภะณามะ เท.

### โมรปริตตคาถา





อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา

หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาโส

ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาสัง

ตะยัชชะ คุตตะ วิหะเรมุ **ทิวะสัง**

เย <sup>พราหม-มะ</sup> **พรัหมะ**ณา เวทะคุ สัพพะธัมเม

เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ

นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา

นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา

อิมัง โส ปริตตัง <sup>กัถ-ตะวา</sup> **กัถวา** โมโร **จระระติ** **เอสะนา**.

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา

หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาโส

ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาสัง

ตะยัชชะ คุตตะ วิหะเรมุ **รัตติง**

เย <sup>พราหม-มะ</sup> **พรัหมะ**ณา เวทะคุ สัพพะธัมเม

เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ

นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา

นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา

อิมัง โส ปริตตัง <sup>กัถ-ตะวา</sup> **กัถวา** โมโร **วาสะมะกัปปะยิตติ**. ต่อ ๑๖๔





## บทสวดต่อท้ายทำวัตรเย็นทุกวัน

### บทแผ่พรหมวิหารธรรม

<sup>อัป-พยา</sup>

อะเวโร อัป<sup>อัป-พยา</sup>ยาปชโณ อะนีโฆ สุขี อตตानัง परिहरามิ,

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ, อัป<sup>อัป-พยา</sup>ยาปชณา โหนตุ, อะนีฆา

โหนตุ, สุขี อตตानัง परिहरันตุ, สัพเพ สัตตา สัพพะ

ทุกขา ปะมุจจันตุ, สัพเพ สัตตา สัทธะสัมปัตติโต มา

วิคัจฉันตุ, สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา

กัมมะโยนิ กัมมะพันธู กัมมะปะฏิสะระณา ยัง กัมมัง

<sup>กัม-ละยา</sup>

กะริสสันติ กัล<sup>กัม-ละยา</sup>ยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาทา

ภาะวิสสันตีติ.

### อดีตปัจจเวกชนปาฐะ

<sup>ชิต-ตะวา</sup>

อัสชะ มะยา อะปัจจจะเวก<sup>ชิต-ตะวา</sup>ชิตวา ยัง จีวะรัง ปะริภูตตัง,

ตัง ยาวะเทวะ สีตัสสะ ปะฏิฆาตายะ, อุ<sup>อุณ-มะหัต</sup>ณหัสสะ

ปะฏิฆาตายะ, ทังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริงสะปะ-

สัมผัสสานัง ปะฏิฆาตายะ, ยาวะเทวะ หิริโกปิณะปะฏิจ-

ฉาทะนัตถัง.



อ้อชชะ มะยา อะปัจจะเวก<sup>ขิต-ตะวา</sup> **ขิตฺวา** โย ปิณฑะปาไต  
 ประริกุตโต, โส เนะวะ <sup>พะวา</sup> **ทฺวา**ยะ นะ มะทายะ นะ มัณฑะนายะ  
 นะ วิภูสะนายะ, ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ จิตฺติยา  
 ยาปะนายะ วิหิงสุปะระตฺติยา <sup>พริ-มะ</sup> **พริหมะ**จะรียานุกคคะหายะ,  
 อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะภูหิงขามิ นะวัฏจะ เวทะนัง  
 นะ อุปปาเทสสามิ, <sup>ยาต-ตรา</sup> **ยาตฺตรา** จะ เม ภาวิสสะติ  
 อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ.

อ้อชชะ มะยา อะปัจจะเวก<sup>ขิต-ตะวา</sup> **ขิตฺวา** ยัง เสนาสะนัง  
 ประริกุตตัง, ตัง ยาวะเทวะ สิตัสสะ ปะภูฆาตายะ,  
<sup>อุณ-นะหิต</sup> **อุณ्हิส**สะ ปะภูฆาตายะ, หังสะมะกะสะวาตาตะปะสิริง-  
 สะปะสัมผัสสานัง ปะภูฆาตายะ, ยาวะเทวะ อุตฺปะริสสะยะ-  
 วิโนทะนัง ปะภูสัลลานารามัตถัง.

อ้อชชะ มะยา อะปัจจะเวก<sup>ขิต-ตะวา</sup> **ขิตฺวา** โย คิลานะปัจจะยะ-  
 ภาสัชชะปะริกขาโร ประริกุตโต, โส ยาวะเทวะ อุปันนानัง  
<sup>โย</sup> **เว**ยยาพาธิกานัง เวทะนานัง ปะภูฆาตายะ, <sup>อับ-พยา</sup> **อับพยา**ปัจฉะ-  
 ประระมะ **ตาทา**ติ.





## เทวธรรมคาถา

หิริโอตตัมปปะสัมปันนา      สุกกะธัมมะสะมาหิตา  
 สันโต สัมปุริสา โลกเก      เทวะธัมมาติ **วุจจะเร.**

## โอวาทปาฏิโมกขาธิปาฐะ

อุททิสฺสั ง โข เตนะ ภาคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา  
 อะระหะตา สัมมาสัมพุทเธนะ โอวาทะปาฏิโมกขัง ตีหิ  
 คาถาหิ

ขันตี ประระมัง ตะโป ตีติกขา  
 นิพพานัง ประระมัง วัหันทิ พุทธา  
 นะ หิ ปัพพะชิโต ประรูปะฆาตี  
 สมะมะโณ โหติ ประรัง วิเหฐะยันโต.

สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง กุสะลัสสุปะสัมปะทา  
 สะจิตตะปะริโยทะปะนัง      เอตัง พุทธานะสาสะนัง  
 อะนูปะวาโท อะนูปะฆาโต      ปาฏิโมกเข จะ สังวะโร  
 มัตตัญญูตา จะ ภาต<sup>ตัด-สมิง</sup>ตัสสัมัง      ปันตัญญจะ สะยะนาสะนัง  
 อะธิจิตเต จะ อาโยโค      เอตัง พุทธานะ **สาสะนันติ.**



## วันทาใหญ่

วันทามิ พุทธัง ภาวะปาระติณณัง

ตีโลกะเกตุง ติภาวะะนาถัง

โย โลกะเสฏฐิสฺส สะกะลลัง กิเลสฺยัง

เจต-ตะวา

เจตวานะ โฟเธสิ ชะนัง อะนันทัง

ยัง นัมมะทายะ นะทिया ปุลิเน จะ ตีเร

ยัง สัจจะพันธะคิริเก สุมะนาจะลัคเค

ยัง ตัตถะ โยนะกะปุเร มุณีโน จะ ปาทัง

ตั้ง ปาทะลัญชะนะมะหัง สิริระสา นะมามิ

สุวัณณะมาสิเก สุวัณณะปัพพะเต สุมะนะกุณฺ्ह

โยนะกะปุเร นัมมะทายะ นะทिया

ปัญจะปาทะวะรัง ฐานัง อะหัง วันทามิ ทูระโต

อิจจะวะมัจจันตะนะมัสสะ<sup>โนย</sup>เนยยัง

นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยัง ยัง

ปุญญาภิสังขัง วิบุลลัง อะลัตถัง

ตัสसानุภาเวนะ หะตันตะรายเ.

อามันตะยามิ ไว ภิกขะเว ปะฐิวะทะยามิ ไว ภิกขะเว

ขะยะวะยะธัมมา สังขารา อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถาติ.





## คาถาสดุดีเฉลิมพระเกียรติ

### สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโนรส

มหาสมณะราชา โย	ปะระมานุชิโต ะโร
ธีโร เขตฺตวณารามะ-	วิหารี จักกิวังสิโก
วาสูกิปุพพะนาโม ะ	ปะฐฐะมักขัตติโย ะโรโส
สัมพุทฺธะสาสะนัง อัคคัง	อุปัตถัมมิตฺตุมิจจะตา
วะเรนะ ปิตะรา เตนะ	นียยาทีโตระ าสะสะเน
มหาสังฆัสสะ <sup>ถัด-สมิง</sup> รัฎฐัสสิมิง	สัตตะโม ะริณายะโก.
เอโส หิ พุทฺธะสัตเถ จะ	ราชะสัตเถ จะ โกวิทโ
นิรุตติสัตถะกุสะโล	กุสะโล กาวะยะพันธะเน
พะหุ พันธะ นิพันธิตถะ	อัครัตถะระสะวัณณิตะ
เต ยาวัชชาปิ โสตฺถุนัง	ภิกขุณฺญจุปะการะกา
วะระทายัชชะภูตา จะ	ชาติสาสะนะวุฑฺฒิยา.
โส พุทฺธะสาสะนัสเสวะ	ระตะนัปปุริโส ะโร
ระตะนัภะวิ เจตฺตัสสะ	รัฎฐัสสะ าสะนัทระโข
สะหะปะชาชาติยานามะ	สะมัชชา เยกะจันทะสา
วิทฺตมะนัทธัมมะกัมมัคโค	โลเก อิติ สุวัณณิตะ



ตั้ง ท้ายะรัฎฐะสังฆานัง  
<sup>หะวิ</sup>ทวิสะตานิ จะ วัสสานิ  
 อัสเซวะ ปะริปุณณานิ  
 ราชา จะ ภิกขุสังโฆ จะ  
 ปะโมหันตา กะโรนเตตถะ  
 ปัตติงสาณูปปะทาตุญจะ  
 อะนุโมทियะ โส ภาคี

มะหากิตติคุณาวะหัง.  
 เอตัสสะ ชาตะกาละโต  
 ตั้ง รัฎฐัสสาภิมังคะลัง  
 รัฎฐะปาสี จะ ทัยยิกา  
 มะหามะหัง วะ เอกะโต  
 กิตติญจัสสะ ปะกาสิตุง  
 ปุญญัสสะ โหตุ สัพพะทาติ.

## ปัตติทานคาถา

ยา เทวะตา สันติ วิหาระวาสินิ  
 ฐเป ฆะเร โโพธิฆะเร ตะหิง ตะหิง  
 ตา อัมมะทาเนนะ ภาวันตุ ปุชิตา  
 โสตถิง กะโรนเตตถะ วิหาระมัณฑะเล  
 เถรา จะ มัชฌมา นะวะกา จะ ภิกขะโว  
 สารามิกา ทานะปะตี อูปาสะกา  
 คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิสสะรา  
 สัปปาณะภูตา สุขิตา ภาวันตุ เต





ชะลาพุกา เยปิ จะ อังทะสัมภะวา  
สังเสทชะตา อะถะโวปะปาติกา  
นียยานิกัง อัมมะวะรัง ปะฏิจจะ เต  
สัพเพปิ ทุกข์สสะ กะโรนตุ สังขะยัง.

ฐาตุ จิรัง สะตัง อัมโม อัมมัทธะรา จะ ปุกคะลา  
สังโฆ โหตุ สะมัคโค วะ อัตถายะ จะ หิตายะ จะ  
อัมเห รักขะตุ สัพพอัมโม สัพเพปิ อัมมะจาริโน  
วุทฺธิมิง สัมปาปุ<sup>ไฉน</sup>ณยยามะ อัมเม อะริยัพปะเวทิตะ.

\*\*\*\*\*

### คำสมาทานกรรมฐานก่อนเจริญภาวนา

อุกาสะ อุกาสะ ณ โอกาสบัดนี้ ข้าพระพุทธเจ้า  
ขอสมาทาน ซึ่งพระกรรมฐาน ขอขณิกสมาธิ อุปะจารสมาธิ  
อัปปนาสมาธิ และวิปัสสนาญาณ จงบังเกิดขึ้น ในชั้นระ  
สันดาน ของข้าพระพุทธเจ้า ข้าพระพุทธเจ้า จะตั้งสติ  
กำหนดไว้ ที่ลมหายใจเข้าออก ลมหายใจเข้ารู้ ลมหายใจ  
ออกรู้ สามหนและเจ็ดหน ร้อยหนและพันหน ด้วยความ  
ไม่ประมาท ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไปเทอญ. (นั่งสมาธิ 5 นาที)